

Uchwała Nr 312/2014
Zarządu Powiatu w Środzie Śląskiej
z dnia 15 stycznia 2014 roku

**w sprawie zatwierdzenia rocznego planu działalności Środowiskowego
Domu Samopomocy w Środzie Śląskiej z filią w Piersnie na rok 2014**

Na podstawie art.4 ust.1 pkt 3 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2013 r., poz. 595 ze zmianami) oraz § 4 ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2010 roku, Nr 238, poz. 1586)

Zarząd Powiatu w Środzie Śląskiej u c h w a l a, co następuje:

§ 1

Zatwierdza się roczny plan działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Środzie Śląskiej z filią w Piersnie na rok 2014, stanowiący załącznik do uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Środzie Śląskiej.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

STAROSTA
Sebastian Sordzy
Kaczmarek
[Signature]

Roczny plan działalności Środowiskowego Domu samopomocy w Środzie Śląskiej z filią w Piersnie na rok 2014

sporządzony na podstawie Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. z 2009r. Nr 238, poz. 1586) oraz ustawy z dnia 12 marca 2004r. pomocy społecznej (Dz.U. z 2009r., nr 175, poz. 1362 ze zm.)

Przyjęte kierunki rozwoju Środowiskowego Domu Samopomocy w roku 2014 :

1. Zwiększenie liczby uczestników ŚDS / docelowo o 10 miejsc/.
2. Zapewnienie transportu dla osób mających trudności w dotarciu do placówki.
3. Dostosowanie pomieszczeń do zwiększonej liczby uczestników w tym: bieżące remonty, zakup wyposażenia.
4. Przystąpienie do programu „Oparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi”.
5. Udział w projekcie systemowym dla osób niepełnosprawnych realizowanym przez PCPR/ rehabilitacja społeczna, zdrowotna i zawodowa osób niepełnosprawnych/, współfinansowanym ze środków Unii Europejskiej.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Środzie Śląskiej
mgr Jolanta Bodniewicz

Lp	Zakres działania	Zadania	Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania
1	Postępowanie wspierająco-aktywizujące	trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi. Pracownia kulinarna Cele: pracownia kulinarna przygotowuje uczestników do samodzielnego, codziennego funkcjonowania poprzez naukę: planowania budżetu, posiłków, dokonywania zakupów, estetycznego nakrywania i podawania do stołu, obsługi sprzętu i urządzeń AGD, obróbki produktów: mycie, krojenie, ucieranie, szatkowanie, miksowanie, sporządzania posiłków, pieczenia ciast, przygotowywania deserów. W pracowni kulinarnej uczestnicy rozwijają swoje umiejętności, nabywają wiadomości w zakresie zdrowego żywienia, poznają kuchnie regionalne oraz świata, uczą się zasad zachowania się przy stole, przygotowywania potraw i posiłków świątecznych i okazjonalnych. Pracownia społeczna wyrabianie nawyku dbania o higienę, wygląd zewnętrzny. Nauka i praktyczne zajęcia dot. dbania o higienę, dbania o ubiór, fryzurę, stosowania kosmetyków, zasad doboru stroju do różnych okoliczności. Zajęcia dla kobiet z zakresu wykonywania makijazu, farbowania włosów, manicure i pedicure, mody.	Codzienne treningi przez cały rok	Terapeuta Prowadzący zajęcia w pracowni społecznej, kulinarnej, psycholog

	trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury, Uczestnicy uczą się pracy w grupie, właściwego komunikowania się. Celem jest kształtowanie poprawnej postawy wobec innych, nauka pożądanych wzorców zachowania. Trening realizowany poprzez pogadanki, warsztaty, rozmowy indywidualne, spotkania z rodzinami i bliskimi uczestników ŚDS, wyjścia do urzędów, instytucji, placówek kulturalno-oświatowych itp.	Przez cały rok w zależności od indywidualnych potrzeb	Zespół wspierająco-aktywizujący
	trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych Pracownia biblioterapii: rozwijanie zainteresowania literaturą, poznanie gatunków literackich, rozwijanie twórczego myślenia, rozwijanie zainteresowań teatralnych, nauka deklamacji, utworzenie grupy teatralnej i kabaretowej, redagowanie gazetki ŚDS, zainteresowanie aktualnymi wiadomościami z kraju i ze świata, pokonywanie własnej niesmiałości, promowanie pozytywnych wzorców. Trening realizowany poprzez pogadanki, prezentacje, przygotowania przedstawień, wspólnego czytania i omawiania przeczytanych tekstów. Organizowanie występów grupy teatralno - kabaretowej, występów okolicznościowych, festiwali lokalnych, konkursów, wyjazdów do teatru, kina, opery.	Praca ciągła w zależności od potrzeb uczestników	Terapeuci prowadzący pracownię biblioterapii, komputerową, społeczną przy współpracy zespołu

	Pracownia komputerowa: nauka i pogłębianie umiejętności pracy przy komputerze, korzystania z programów multimedialnych, zapoznanie się z obsługą drukarki, nauka i poszerzanie wiedzy dot korzystania z Internetu, pisanie artykułów do gazetki, prezentacja umiejętności redakcyjnych. Pracownia społeczna: wyrabianie i kształtowanie poczucia własnej wartości, wyrabianie poczucia odpowiedzialności, wzmacnianie wiary we własne możliwości, pokonywanie nieśmiałości, rozwijanie twórczego myślenia, integracja, nauka pracy w grupie, motywacja do pracy indywidualnej,		
	poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne, Udział w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych, imprezach i wyjazdach integracyjnych, turnusach, wycieczkach, wyjazdach edukacyjnych, Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych - min pomoc w napisaniu podania, wypełnienia stosownego druku, uzyskanie niezbędnych informacji mających wpływ na załatwienie sprawy, wspólne wyjście do instytucji w przypadku osób potrzebujących takiej pomocy, konsultacje z odpowiednią instytucją itp.	Praca ciągła w zależności od potrzeb Zgodnie z rocznym planem imprez W ciągu roku w zależności od indywidualnych potrzeb uczestników	Psycholog, kierownik domu, Pracownik socjalny przy współpracy zespołu Zespół wspierająco-aktywizujący Zespół wspierająco-aktywizujący

	pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia (w tym wspólne wyjazdy do specjalistów w przypadku osób wymagających opieki i pomocy, udział w wyjazdach na komisje ZUS i Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności w przypadku osób wymagających takiej pomocy, załatwianie spraw w Funduszu Zdrowia, dostępie do dofinansowań ze środków Państwowego Funduszu Zdrowia, itp)	W ciągu roku w zależności od potrzeb uczestników	Zespół wspierająco-aktywizujący
	Zapewnienie niezbędnej opieki, poczucia bezpieczeństwa, atmosfery życzliwości, zrozumienia	Praca ciągła	Zespół wspierająco-aktywizujący
	Rehabilitacja ruchowa w tym zajęcia rehabilitacyjno – usprawniające z zakresu kinezyterapii, zajęcia przy wykorzystaniu urządzeń i sprzętów rehabilitacyjnych np. Atlas, UGUL, rотор, stepper, masażery, drabinki, rowery rehabilitacyjne/ , piłki, tablice do ćwiczeń manualnych, - zajęcia relaksacyjne i wyciszające, Terapia ruchowa w tym zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja	Praca ciągła Wyjazdy rekreacyjne, sportowe i turystyczne zgodnie z planem imprez	Terapeuta prowadzący pracownię usprawniająco-ruchową przy udziale pozostałych terapeutów

	Ciepły posiłek	Praca ciągła	Terapeuci prowadzący pracownię kulinarną
	Zajęcia i działania z zakresu rehabilitacji zawodowej, przygotowujące do podjęcia zatrudnienia w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy. - warsztaty, pogadanki, - prezentacje multimedialne, - poradnictwo indywidualne, - wspólne wizyty w Urzędzie Pracy, - spotkania z pracodawcami, - korzystanie z ofert w prasie, Internecie, - realizacja projektu systemowego, inicjowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w tym zajęcia z doradcą zawodowym, warsztaty z psychologiem, - zajęcia z zakresu edukacji zawodowej - współpraca z Powiatowym Urzędem Pracy w Środzie Śl. w zakresie pozyskiwania ofert pracy dla osób niepełnosprawnych w tym staży, pracy dorywczej, szkoleń, spotkań z doradcą zawodowym, udziałem w giełdach pracy, - współpraca z lokalnymi pracodawcami zatrudniającymi osoby niepełnosprawne,	Praca ciągła	Terapeuci prowadzący pracownię społeczną, pracownik socjalny, psycholog, oraz współpraca z innymi podmiotami

	Prowadzenie terapii zajęciowej w pracowniach: - arteterapii, - bukieciarskiej, - gospodarstwa domowego, - muzycznej, - stolarskiej, - krawiecko-hafciarskiej, Pracownia arteterapii pobudza wyobraźnię twórczą uczestników, usprawnia manualnie, uczy ich posługiwania się różnorodnymi technikami artystycznymi, aktywnego, twórczego spędzania czasu wolnego, rozwija talenty artystyczne uczestników Pracownia bukieciarstwa uczy wykonywania dekoracji, bukietów, prostych kompozycji kwiatowych z różnorodnych materiałów, sprawnego posługiwania się nożyczkami, pędzlem, właściwego doboru materiałów, rozróżniania kolorów, form, rozwijania twórczego myślenia i wyobraźni itp. Pracownia gospodarstwa domowego przygotowuje do samodzielnego wykonywania codziennych czynności, uczy wyrabiania nawyków dbania o czystość i porządek, korzystania z nowoczesnego sprzętu gospodarstwa domowego, stosowania środków czystości, wyrabia nawyk dbania o czystość ubrań. W pracowni tej uczestnicy realizują również zajęcia z zakresu ogrodnictwa, uczą się sadzić, pielęgnować rośliny i krzewy ogrodowe oraz zajmują się uprawą i pielęgnacją roślin doniczkowych Pracownia muzyczna rozwijanie i pobudzanie potencjału twórczego, uwrażliwienie na muzykę, poznawanie rodzajów i gatunków muzyki. Zajęcia z muzykoterapii usprawniają osoby niepełnosprawne, relaksują, uczą radzenia sobie ze stresem	Praca ciągła	Terapeuci prowadzący poszczególne pracownie.
--	---	--------------	--

	Współpraca z - ośrodkami pomocy społecznej oraz powiatowym centrum pomocy rodzinie w celu uzyskania skierowania do Środowiskowego Domu Samopomocy. uzyskania świadczeń pieniężnych i niepieniężnych, skorzystania z pracy socjalnej, specjalistycznego poradnictwa, pomocy i usług dla uczestników SDS oraz ich dostępu do środków Państwowego Funduszu rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w zakresie rehabilitacji społecznej tzn. uzyskania dofinansowania do turnusu rehabilitacyjnego, zakupu sprzętu rehabilitacyjnego i środków pomocniczych, likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych.	Praca ciągła	Zespół wspierająco-aktywizujący
	- poradniami zdrowia psychicznego, szpitalem psychiatrycznym i innymi zakładami opieki zdrowotnej w celu zapewnienia uczestnikom dostępu do opieki lekarskiej, korzystania ze specjalistycznych badań, zaopatrzenia ortopedycznego i pomocniczego, korzystania z rehabilitacji i dostępu do leczenia uzdrowiskowego.	Praca ciągła w zależności od potrzeb uczestników	Zespół wspierająco-aktywizujący
	- organizacjami pozarządowymi w tym PCK, Caritas Archidiecezji Wrocławskiej, Zarządem Rejonowym Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, w zakresie dostępu uczestników SDS do pomocy rzeczowej, udziału w szeroko rozumianej integracji społecznej, edukacji zdrowotnej	W ciągu roku, w zależności od potrzeb	Zespół wspierająco-aktywizujący

		- aktualizacja strony internetowej.	na bieżąco, stosownie do potrzeb	Kierownik domu, informatyk
		- zakup sprzętu komputerowego, w tym mikroportów (sprzęt niezbędny przy organizacji występów teatralnych, kabaretowych, muzyczno-wokalnych itp.)	w ciągu roku, stosownie do potrzeb	Kierownik domu
		- zakup podstawowych instrumentów muzycznych.	j.w.	j.w.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Złoczynie (Stacja)
mgr Jolanta Bodniewicz

STACJA
Sebastian Burdzy

Kaukman

Prm

Wsp.